



11 GIUGNO 2023

MANOVRE DI CORDA

(Alpinistica)

Giornata dedicata ad un ripasso delle manovre di corda di base per la progressione su ghiacciaio ed eventuale recupero da crepaccio.

Ci recheremo in un canale innevato in zona Val Chisone/Val Germanasca in cui vi sia ancora un po' di neve ed effettueremo delle prove pratiche su come procedere legati in cordata ed eventualmente su come affrontare delle situazioni di emergenza.

Dislivello: 700 m

Difficoltà: PD (poco difficile)

Attrezzatura: piccozza, ramponi, corda, moschettoni ed abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione.

Mercoledì 07 giugno: serata teorica presso la sede del CAI di Pinasca – Ore 21:00

RITROVO ALLE 06:30

SCUOLE ELEMENTARI DI PINASCA

Uscita propedeutica per il Monte Cevedale.